

प्र. 3. लेश्या और भाव पर लेख लिखिए।

Write a note on Leshya and Emotion.

अथवा / OR

लेश्याध्यान के आध्यात्मिक स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Describe the spiritual basis of Leshya Dhyan.

प्र. 4. परामनोविज्ञान पर एक लेख लिखिए।

Write a note on Para-psychology.

अथवा / OR

पूर्वजन्म को जानने की प्रविधियाँ क्या हैं?

What are the techniques for knowing the past birth?

प्र. 5. अतीन्द्रिय प्रत्यक्षण में प्रेक्षाध्यान की भूमिका बताइए।

Describe the role of Preksha Meditation in development of Extra Sensory Perception (E.S.P.).

अथवा / OR

अतीन्द्रिय क्षमताओं के महत्त्व को समझाइये।

Explain the importance of Super Normal Power.



(ii)

13

Q. Paper Code : MYD201

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

**DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2024
MASTER OF ARTS IN YOGA AND SCIENCE OF LIVING
(FINAL YEAR)**

PAPER VI - SPIRITUALITY AND SCIENCE

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मन के स्वरूप को समझाते हुए मानसिक समस्याओं का वर्णन कीजिए।

Explain the nature of mind and its problems.

अथवा / OR

मानसिक अनुशासन पर एक लेख लिखिए।

Write a note on mental discipline.

प्र. 2. चेतना के स्तरों का वर्णन कीजिए।

Describe the levels of consciousness.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा का वैज्ञानिक आधार समझाइये।

Explain the scientific basis of Perception of Psychic Centers.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

स्मृति क्षमता को समझाते हुए स्मृति विकास में लेश्याध्यान की भूमिका बताइये।

While explaining Memory discuss the role of Leshya Dhyana in Memory Development.

प्र. 3. समय प्रबन्धन पर विस्तृत लेख लिखें।

Write an essay on Time Management.

अथवा / OR

तनाव के स्वरूप एवं कारक तत्वों को समझाते हुए जीवन विज्ञान के द्वारा तनाव प्रबन्धन पर प्रकाश डालें।

Explain nature and causative factors of stress. Throw light on Stress Management through Science of Living.

प्र. 4. अभिव्यक्ति को समझाते हुए उसके कारक तत्वों को बताइए।

Describe the Communication and its determinants.

अथवा / OR

प्रभावशाली संप्रेषण हेतु क्या आवश्यक है?

What is necessary for effective Communication?

प्र. 5. सहयोगी समूह एवं इसकी क्रियाप्रणाली को समझाइए।

Explain the Supportive Group and its functioning.

अथवा / OR

समूह गति एवं समूह प्रभावशीलता पर लेख लिखें।

Write a detailed note on Group Dynamics and Group Effectiveness.



(ii)

14

Q. Paper Code : MYD202

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2024

**MASTER OF ARTS IN YOGA AND SCIENCE OF LIVING
(FINAL YEAR)**

PAPER VII - SCIENCE OF LIVING IN SELF MANAGEMENT

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. आत्मविश्वास एवं उसकी अभिवृद्धि के उपायों पर एक लेख लिखिए।

Write a note on Self-confidence and means to develop Self-confidence.

अथवा / OR

जीवन-वृत्ति विकास एवं लक्ष्य प्राप्ति को विस्तार से समझाइये।

Explain Career Development and Goal Achievement in detail.

प्र. 2. संकल्प शक्ति तथा कल्पना शक्ति को समझाइये। संकल्प शक्ति का विकास प्रेक्षाध्यान से कैसे सम्भव है?

Explain Will Power and Imagination Power. How it is possible to develop Will Power through Preksha Meditation?

अथवा / OR

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

अथवा / OR

धूम्रपान को कम करने में प्रेक्षाध्यान किस प्रकार सहायक है?

How is Preksha Meditation is helpful in reducing smoking?

प्र. 4. अभिप्रेरणात्मक व्यवहार की मनोदैहिकी पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on psychosomatics of motivational behavior.

अथवा / OR

तंत्रिका तंत्र का संक्षिप्त परिचय दीजिए। इस पर प्रेक्षाध्यान के प्रभाव की विवेचना कीजिए।

Give a brief introduction to the nervous system. Discuss the effect of Preksha Meditation on it.

प्र. 5. मिट्टी के प्रकार बताइये। मिट्टी चिकित्सा की विधि, लाभ तथा सावधानियाँ बताइये।

Write about the types of soil. Explain procedure, benefits and precautions of mudtherapy.

अथवा / OR

एक्यूपंचर चिकित्सा पर निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Acupanchar therapy.



(ii)

15

Q. Paper Code : MYD203

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN

DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2024

MASTER OF ARTS IN YOGA AND SCIENCE OF LIVING

(FINAL YEAR)

PAPER VIII - SCIENCE OF LIVING AND HEALTH

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. पर्यावरण किस प्रकार जीवन विज्ञान को प्रभावित करता है?

How does the environment affect Science of Living?

अथवा / OR

शारीरिक स्वास्थ्य पर निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Physical Health.

प्र. 2. वायु विकार तथा कमर दर्द की चिकित्सा पद्धति बताइये।

Explain the treatment method for vayu vikar and back pain.

अथवा / OR

नेत्र रोग के कारणों एवं चिकित्सा पर निबन्ध लिखिए।

Write an essay on the causes and treatment of eye diseases.

प्र. 3. हृदय रोग क्या है? इसकी प्रेक्षा चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

What is heart disease? Describe its Preksha therapy.

(i)

कृ.पू.उ./P.T.O.

- प्र. 3. दृष्टिकोण परिवर्तन तथा प्रेक्षाध्यान के सम्बन्ध को समझाइये।
Explain the relationship between perspective change and Preksha Meditation.

अथवा / OR

पुनर्वास प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं? विस्तार से समझाइये।
What do you mean by Rehabilitation? Explain in detail.

- प्र. 4. वैज्ञानिक अनुसन्धान पर एक लेख लिखें।
Write an essay on Scientific Research.

अथवा / OR

समस्या की प्रकृति, परिभाषा एवं विशेषताएँ लिखें।
Write the nature, definition and characteristics of research problem.

- प्र. 5. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्य लिखें।
Write the meaning, definition and aims of Psychological Tests.

अथवा / OR

मार्गोपदेशन में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग पर एक लेख लिखें।
Write an essay on application of Psychological tests in Guidance.



(ii)

16

Q. Paper Code : MYD204

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE, LADNUN
DISTANCE EDUCATION EXAMINATION - 2024
MASTER OF ARTS IN YOGA AND SCIENCE OF LIVING
(FINAL YEAR)
PAPER IX - APPLIED SCIENCE OF LIVING AND RESEARCH
METHODOLOGY

TIME : 3.00 HOURS

ROLL NO.

MM : 70

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. अहिंसा प्रशिक्षण का आधार एवं स्वरूप लिखें।
Write the nature and basis of Non-violence training.

अथवा / OR

अहिंसक व्यक्तित्व पर एक लेख लिखें।
Write an essay on Non-violent Personality.

- प्र. 2. नशे के कारण एवं प्रभाव को समझाइये।
Explain the effects and causes of addiction.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान द्वारा नशामुक्ति कैसे सम्भव है?
How de-addiction is possible through Preksha Meditation?

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.